

# OBJETOS PERSONALES PARA LA MUDANZA



## Autoras

Andrea Pozo Herrera,  
Cristina Buiza,  
María Francesca Cerdó,  
Úrsula Merino

## Colaboradoras

personas que viven, familias y equipo de profesionales  
de los centros Petra Lekuona y Egurtzegi.

## Edición y maquetación

Mikel Larrañaga Elizalde

## Fotografías

Estibaliz Ortolaiz

**Diciembre, 2024. Versión final**

**Matia Fundazioa**



**Reconocimiento - No Comercial - Sin Obra Derivada (by-nc-nd)**

*Esta licencia no permite la generación de obras derivadas ni hacer un uso comercial de la obra original, es decir, sólo son posibles los usos y finalidades que no tengan carácter comercial.*

*El proyecto 'Como en Casa' está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España y los fondos Next Generation EU de la Unión Europea.*

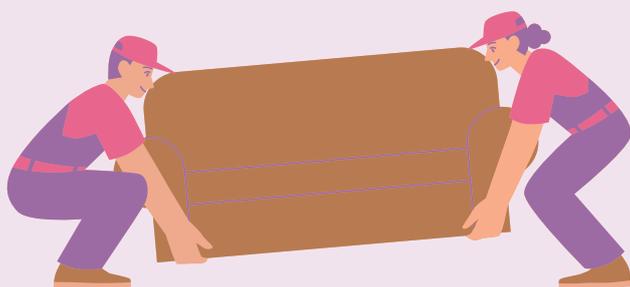
# SI ME MUDO, ¿QUÉ PUEDO LLEVARME A MI NUEVO HOGAR?

## *La importancia de la ropa y los objetos personales.*

El proceso de ir a vivir a un alojamiento con apoyos es un momento importante en nuestra vida, donde dejamos atrás nuestra casa, y cambiamos las personas con las que convivimos.

En este proceso, las personas que nos rodean hacen que nuestra vida sea más fácil, pero también es importante poder llevar con nosotras nuestros objetos personales.

Nuestros objetos nos aportan comodidad, belleza y forman parte de nuestras rutinas significativas. Además, en torno a ellos construimos nuestra identidad. Cuando entras a la casa de una persona puedes ver el estilo de vida que lleva, sus aficiones, quién es, su mundo de valores, qué le gusta...



Por ello, es necesario poder llevar con nosotras aquellas pertenencias que nos acompañan en el día a día, que tienen una importancia porque nos gustan, nos identifican como persona y nos proporcionan ese sentimiento de identidad o forman parte de nuestra vida.

*¿Qué pertenencias  
pueden ser  
significativas?*

Ese objeto que es valioso porque me lo regaló una persona que me importa.



Un jersey que tejí y me encanta.



El cepillo de dientes eléctrico que uso a diario porque no me gustan los manuales.



Varios bastones, porque según el día prefiero usar uno u otro.



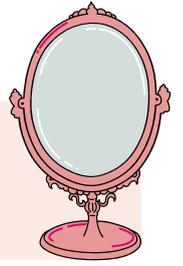
El reloj que tengo en el salón de mi casa.



La butaca que uso para echarme la siesta.



El espejo que utilizo para mirarme a diario.



La planta que tengo en el salón y que llevo tantos años cuidando.



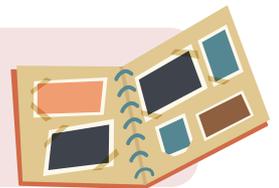
Camisas que me gustan y con las que me veo bien.



El tocadiscos con la colección de vinilos.



Mis álbumes de fotos.



Ese cuadro o foto que tengo colgado en el salón.



Mi gel de ducha favorito iporque me encanta su olor!





Todos los objetos decorativos, o prendas de ropa y objetos de valor que forman parte de mi vida diaria son importantes porque seguiré haciendo uso de ellos, y me dan identidad.

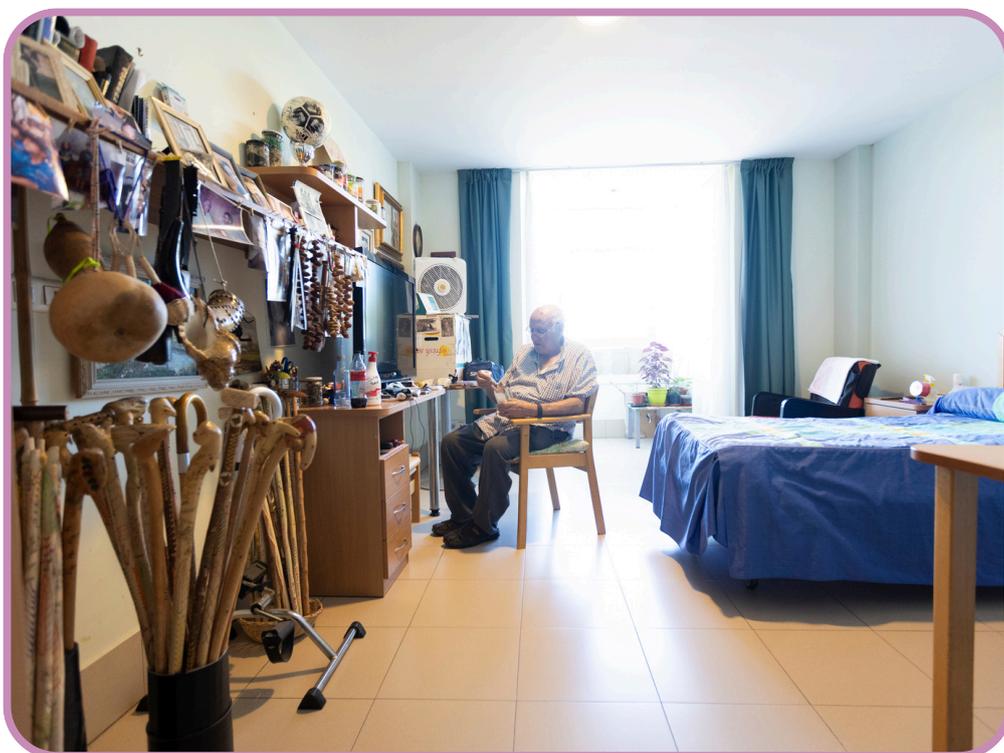
Tener a mano nuestras cosas, nuestros muebles y las pertenencias que nos han acompañado en nuestra vida, nos harán el día a día más fácil.

Si tienes dudas de si algo es adecuado o no, no lo dudes, pregúntanos o saca foto y mándanosla.

También puedes pedir que alguien del alojamiento pase por tu casa a verlo, ino te quedes con las ganas!







Como  
en 



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia