

LENGUAJE

para la transformación

“Lenguaje para la Transformación” surge con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de cambiar nuestro lenguaje para acompañar y promover una transformación positiva en los cuidados de larga duración.



Autoras

Gorka Alías

Revisión y aportaciones

Erkuden Aldaz

Maria Francesca Cerdó

Verónica Lozada

Cristina Buiza

Juan Carlos Mejía

Irati Arruabarrena

Acompañantes Asturias

Equipo de trabajo Como en Casa

Aportaciones desde el espacio web y la

Jornada de Cierre de Como en Casa

Edición y maquetación

Gorka Alías

Diciembre, 2024. Versión final

Matia Fundazioa



Reconocimiento - No Comercial - Sin Obra Derivada (by-nc-nd)

Esta licencia no permite la generación de obras derivadas ni hacer un uso comercial de la obra original, es decir, sólo son posibles los usos y finalidades que no tengan carácter comercial.

El proyecto 'Como en Casa' está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España y los fondos Next Generation EU de la Unión Europea.

En el ámbito de los cuidados de larga duración, el lenguaje que utilizamos tiene un impacto profundo en la percepción y el bienestar de las personas mayores. La iniciativa "Lenguaje para la Transformación" surge con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de cambiar nuestro lenguaje para acompañar y promover una transformación positiva en los cuidados de larga duración.

Objetivo de la Iniciativa:

El objetivo principal de "Lenguaje para la Transformación" es fomentar un cambio en la terminología y el enfoque lingüístico utilizado en el cuidado de personas mayores. Este cambio busca promover un lenguaje más inclusivo, respetuoso y centrado en la persona, que reconozca y valore la dignidad, autonomía y capacidades de las personas mayores.

Propuestas de Cambio de Términos:

A través de esta iniciativa, proponemos un glosario con términos que deben ser revisados y modificados para reflejar una visión más positiva y empoderadora. Estos cambios de lenguaje están diseñados para suavizar transiciones, reducir el estigma, promover la autonomía y mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud, las personas mayores y sus familias.

Importancia del Cambio de Lenguaje:

El lenguaje que utilizamos no solo refleja nuestra percepción de la realidad, sino que también la moldea. Al adoptar un lenguaje más inclusivo y respetuoso, podemos contribuir a cambiar la percepción social de las personas mayores y mejorar su bienestar emocional y psicológico. Este cambio de lenguaje puede tener un impacto positivo en la calidad de los cuidados de larga duración, promoviendo un enfoque más humano y centrado en la persona.

La iniciativa "Lenguaje para la Transformación" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Al cambiar nuestro lenguaje, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para las personas mayores, promoviendo su dignidad, autonomía y bienestar. Invitamos a todos a unirse a esta iniciativa y a adoptar un lenguaje que refleje el respeto y la humanidad que todas las personas merecen.

Mudanza

Sin.: cambio, alteración, variación, muda, modificación, transformación.

f. Acción y efecto de mudar o mudarse.

Término en cuestión: Ingreso

Propuesta de Cambio: Mudanza

Justificación del Cambio:

El término "ingreso" se asocia comúnmente con una connotación médica o institucional, lo que puede generar una percepción negativa o de pérdida de autonomía en las personas mayores y sus allegados. Este término puede evocar imágenes de hospitalización o institucionalización, lo que puede aumentar el estrés y la ansiedad durante el proceso de transición a una residencia. En contraste, "mudanza" es un término más neutral y familiar, que refleja un cambio de hogar y puede ayudar a suavizar la transición, promoviendo una visión más positiva y respetuosa del proceso.

Contexto y Uso:

- Ingreso: "El ingreso en una residencia de mayores puede ser un proceso estresante tanto para la persona mayor como para su familia y allegados."
- Mudanza: "La mudanza a una residencia de mayores es una oportunidad para continuar con el proyecto de vida."

Impacto en su uso:

El uso de "mudanza" en lugar de "ingreso" puede contribuir a:

- Reducción del Estigma: Al eliminar la connotación institucional, se reduce el estigma asociado con la necesidad de cuidados de larga duración. Esto puede hacer que las personas mayores se sientan más cómodas y acepten mejor la transición.
- Promoción de la Autonomía: Refuerza la idea de que la persona mayor está tomando una decisión activa sobre su lugar de residencia, en lugar de ser "ingresada" en una institución. Esto puede empoderar a las personas mayores y mejorar su bienestar emocional.
- Mejora de la Comunicación: Facilita una comunicación más abierta y positiva entre los profesionales de la salud, las personas mayores y sus familias. Un lenguaje más positivo puede ayudar a construir relaciones de confianza y colaboración.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "El proceso de ingreso en la residencia incluye una evaluación médica completa."
- Después: "La mudanza a la residencia incluye un acompañamiento que facilite el proceso de llegada de la persona a su nuevo hogar."
- Antes: "El ingreso en la residencia puede ser un momento difícil para la persona."
- Después: "La mudanza a la residencia puede ser una transición importante para la persona, pero también una oportunidad para continuar su proyecto de vida"

Conclusión:

Adoptar el término "mudanza" en lugar de "ingreso" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias durante este importante proceso de transición. Al utilizar un lenguaje más positivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Trastorno

Sin.: desarreglo, disfunción, desorden, afección.

f. *Alteración leve de la salud.*

Término Actual: Trastornos del Comportamiento

Propuesta de Cambio: Conductas que nos Retan

Justificación del Cambio:

El término "trastornos del comportamiento" suele tener una connotación negativa y patologizante, lo que puede estigmatizar a las personas mayores que presentan estas conductas. Este término puede implicar que la persona es problemática o difícil de manejar, lo que puede afectar negativamente la percepción y el trato hacia ella. En cambio, "conductas que nos retan" es un término más neutral y respetuoso, que reconoce las dificultades sin deshumanizar a la persona. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más comprensiva y colaborativa en el manejo de estas conductas.

Contexto y Uso:

- Trastornos del Comportamiento: "Los trastornos del comportamiento en personas mayores pueden ser difíciles de manejar para los cuidadores."
- Conductas que nos retan: "Las conductas que nos retan en personas mayores pueden ser una oportunidad para mejorar nuestras estrategias de cuidado y apoyo."

Impacto en la Percepción:

El uso de "conductas que nos retan" en lugar de "trastornos del comportamiento" puede contribuir a:

- Reducción del Estigma: Al eliminar la connotación negativa y patologizante, se reduce el estigma asociado con estas conductas, promoviendo una visión más positiva y comprensiva.
- Promoción de la Empatía: Refuerza la idea de que estas conductas son desafíos que requieren comprensión y estrategias adecuadas, en lugar de ser problemas inherentes a la persona.
- Mejora de la Comunicación: Facilita una comunicación más abierta y respetuosa entre los profesionales de la salud, las personas mayores y sus familias, promoviendo un enfoque colaborativo en el manejo de estas conductas.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Los trastornos del comportamiento en personas mayores requieren intervenciones específicas."
- Después: "Las conductas que nos retan en personas mayores requieren estrategias de apoyo y comprensión."
- Antes: "El manejo de los trastornos del comportamiento puede ser un desafío para los cuidadores."
- Después: "El manejo de las conductas que nos retan puede ser una oportunidad para mejorar nuestras habilidades de cuidado y apoyo."

Conclusión:

Adoptar el término "conductas que nos retan" en lugar de "trastornos del comportamiento" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más positivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Preferencias

f. Elección de alguien o algo entre varias personas o cosas.

Sin.: prioridad, primacía, ventaja, privilegio.

Término Actual: Preferencias que Implican Riesgos

Propuesta de Cambio: Apoyo a la Toma de Decisiones ante Riesgos

Justificación del Cambio:

El término "preferencias que implican riesgos" puede tener una connotación negativa, sugiriendo que las decisiones de las personas mayores son inherentemente peligrosas o irresponsables. Este enfoque puede llevar a una actitud paternalista y a la restricción de la autonomía de las personas mayores. En cambio, "apoyo a la toma de decisiones ante riesgos" es un término más positivo y empoderador, que reconoce la capacidad de las personas mayores para tomar decisiones informadas y promueve un enfoque colaborativo para gestionar los riesgos. Este cambio de lenguaje puede fomentar una mayor autonomía y respeto hacia las decisiones de las personas mayores.

Contexto y Uso:

- Preferencias que Implican Riesgos: "Las preferencias que implican riesgos deben ser evaluadas cuidadosamente para evitar situaciones peligrosas."
- Apoyo a la Toma de Decisiones ante Riesgos: "El apoyo a la toma de decisiones ante riesgos permite a las personas mayores tomar decisiones informadas y seguras."

Impacto en la Percepción:

El uso de "apoyo a la toma de decisiones ante riesgos" en lugar de "preferencias que implican riesgos" puede contribuir a:

- Promoción de la Autonomía: Refuerza la idea de que las personas mayores tienen la capacidad y el derecho de tomar decisiones sobre su propia vida, incluso cuando estas decisiones implican riesgos.
- Enfoque Colaborativo: Fomenta una relación de colaboración entre las personas mayores, sus familias y los profesionales de cuidado, en lugar de una relación paternalista.
- Reducción del Estigma: Al eliminar la connotación negativa de "riesgos", se promueve una visión más positiva y respetuosa de las decisiones de las personas mayores.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Las preferencias que implican riesgos deben ser evaluadas cuidadosamente para evitar situaciones peligrosas."
- Después: "El apoyo a la toma de decisiones ante riesgos permite a las personas mayores tomar decisiones informadas y seguras."
- Antes: "Es importante limitar las preferencias que implican riesgos para proteger a las personas mayores."
- Después: "Es fundamental proporcionar apoyo a la toma de decisiones ante riesgos para empoderar a las personas mayores y respetar su autonomía."

Conclusión:

Adoptar el término "apoyo a la toma de decisiones ante riesgos" en lugar de "preferencias que implican riesgos" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más positivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Salida

f. Acción y efecto de salir o salirse.

Sin.:

partida, ida, evasión, huida, fuga, escape, marcha, viaje, excursión, salimiento.

Término Actual: Salida/Éxitus

Propuesta de Cambio: Morir/Muerte

Justificación del Cambio:

El término "salida" o "éxitus" se utiliza a menudo en contextos médicos e institucionales para referirse a la muerte de una persona. Sin embargo, estos términos pueden parecer impersonales y eufemísticos, lo que puede dificultar la aceptación y el duelo de los familiares y allegados. En cambio, utilizar "morir" o "muerte" es más directo y humano, permitiendo una mayor conexión emocional y comprensión del proceso natural de la vida. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más abierta y respetuosa hacia el final de la vida.

Contexto y Uso:

- Salida/Éxitus: "El paciente tuvo una salida inesperada durante la noche."
- Morir/Muerte: "xxx murió inesperadamente durante la noche."

Impacto en la Percepción:

El uso de "morir" o "muerte" en lugar de "salida" o "éxitus" puede contribuir a:

- Humanización del Proceso: Al utilizar términos más directos y humanos, se reconoce la realidad del proceso de morir, lo que puede facilitar el duelo y la aceptación.
- Claridad y Transparencia: Proporciona una comunicación más clara y directa, evitando malentendidos y eufemismos que pueden confundir o desorientar a los familiares.
- Respeto y Dignidad: Refuerza el respeto y la dignidad hacia la persona fallecida, reconociendo su vida y su muerte de manera honesta y respetuosa.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "(xxx nombre) tuvo una salida inesperada durante la noche."
- Después: "(xxx nombre)murió inesperadamente durante la noche."
- Antes: "La familia y allegados fueron informados del éxitus de (xxx nombre)."
- Después: "xxx fue informada de la muerte de (xxx nombre)."

Conclusión:

Adoptar el término "morir" o "muerte" en lugar de "salida" o "éxitus" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias durante el proceso de morir. Al utilizar un lenguaje más directo y humano, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Despersonalización

f. Acción y efecto de despersonalizar.

Sin.:

Término Actual: Se me ha caído

Propuesta de Cambio: "[Nombre] se ha caído

Justificación del Cambio:

El término "Se me ha caído" es impersonal y puede implicar una falta de responsabilidad o cuidado hacia la persona mayor. En cambio, utilizar "[Nombre] ha tenido una caída" personaliza el relato, reconociendo a la persona y su experiencia. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más respetuosa y empática hacia la persona mayor.

Contexto y Uso:

- Se me ha caído: "Se me ha caído en el baño."
- [Nombre] ha tenido una caída: "[Nombre] ha tenido una caída en el baño."

Impacto en la Percepción:

El uso de "[Nombre] ha tenido una caída" en lugar de "Se me ha caído" puede contribuir a:

- Personalización del Relato: Reconoce a la persona mayor como un individuo con nombre y dignidad.
- Responsabilidad y Cuidado: Refuerza la idea de que los cuidadores están atentos y responsables del bienestar de la persona mayor.
- Empatía y Respeto: Promueve una actitud más empática y respetuosa hacia la persona mayor y su experiencia.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Se me ha caído en el baño."
- Después: "[Nombre] ha tenido una caída en el baño."
- Antes: "Se me ha caído mientras caminaba."
- Después: "[Nombre] ha tenido una caída mientras caminaba."

Término Actual: A mí me come súper bien

Propuesta de Cambio: "[Nombre] come súper bien

Justificación del Cambio:

El término "A mí me come súper bien" es impersonal y se centra en la experiencia del cuidador en lugar de la persona mayor.

En cambio, utilizar "[Nombre] come muy bien" personaliza el relato, reconociendo a la persona y su comportamiento alimenticio. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más respetuosa y centrada en la persona mayor.

Contexto y Uso:

- A mí me come súper bien: "A mí me come súper bien cuando le doy de comer."
- [Nombre] come muy bien: "[Nombre] come muy bien cuando le doy de comer."

Impacto en la Percepción:

El uso de "[Nombre] come muy bien" en lugar de "A mí me come súper bien" puede contribuir a:

- Personalización del Relato: Reconoce a la persona mayor como un individuo con nombre y dignidad.
- Enfoque en la Persona: Centra la atención en la experiencia y comportamiento de la persona mayor, en lugar de la del cuidador.
- Empatía y Respeto: Promueve una actitud más empática y respetuosa hacia la persona mayor y su comportamiento alimenticio.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "A mí me come súper bien cuando le doy de comer."
- Después: "[Nombre] come muy bien cuando le doy de comer."
- Antes: "A mí me come súper bien todos los días."
- Después: "[Nombre] come muy bien todos los días."

Pacientes, Residentes, Internos

f. Persona que padece física y corporalmente, y especialmente quien se halla bajo atención médica.

f. Que reside

f. Dicho de una persona: Que reside en un centro educativo u hospitalario

Sin.: enfermo

Sin.: habitante

Sin.: porcionista, pensionista

Término Actual: Pacientes, residentes, internos

Propuesta de Cambio: Persona

Justificación del Cambio:

Los términos "pacientes", "residentes", "internos" y similares suelen tener una connotación institucional y despersonalizada, lo que puede reducir a las personas a su condición o situación en lugar de reconocerlas como individuos completos. En cambio, utilizar "persona" es un término más inclusivo y respetuoso, que reconoce la humanidad y dignidad de cada individuo. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más empática y centrada en la persona en los cuidados de larga duración.

Contexto y Uso:

- Pacientes: "Los pacientes deben seguir las indicaciones médicas."
- Persona: "Cada persona debe seguir las indicaciones médicas."
- Residentes: "Los residentes tienen acceso a todas las instalaciones."
- Persona: "Cada persona tiene acceso a todos los espacios comunes."

Impacto en la Percepción:

El uso de "persona" en lugar de términos como "pacientes", "residentes" o "internos" puede contribuir a:

- Humanización del Relato: Reconoce a cada individuo como una persona completa, con dignidad y derechos.
- Inclusión y Respeto: Promueve una visión más inclusiva y respetuosa, evitando la despersonalización y estigmatización.
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia las personas mayores y sus experiencias.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Los pacientes deben seguir las indicaciones médicas."
- Después: "Cada persona debe seguir las indicaciones médicas."
- Antes: "Los residentes tienen acceso a todas las instalaciones."
- Después: "Cada persona tiene acceso a todos los espacios comunes."

Conclusión:

Adoptar el término "persona" en lugar de "pacientes", "residentes", "internos" y similares es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más inclusivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Unidades Psicogeriátricas

f. Sección de un organismo o institución con una función específica

Sección, departamento, división.

Término Actual: Unidades Psicogeriátricas

Propuesta de Cambio: Unidades donde viven Personas con Demencia

Justificación del Cambio:

El término "unidades psicogeriátricas" tiene una connotación médica e institucional que puede despersonalizar a las personas que viven en estas unidades. Este término puede hacer que se perciba a las personas mayores como pacientes con trastornos psiquiátricos, en lugar de individuos con necesidades específicas. En cambio, utilizar "unidades donde viven personas con demencia" es un término más descriptivo y humano, que reconoce a las personas como individuos con una condición específica. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más respetuosa y centrada en la persona.

Contexto y Uso:

- Unidades Psicogeriátricas: "Las unidades psicogeriátricas están diseñadas para atender a personas mayores con trastornos psiquiátricos."
- Unidades donde Viven Personas con Demencia: "Las unidades donde viven personas con demencia están diseñadas para atender a personas mayores con esta condición."

Impacto en la Percepción:

El uso de "unidades donde viven personas con demencia" en lugar de "unidades psicogeriátricas" puede contribuir a:

- Humanización del Relato: Reconoce a las personas mayores como individuos con una condición específica, en lugar de pacientes psiquiátricos.
- Inclusión y Respeto: Promueve una visión más inclusiva y respetuosa, evitando la despersonalización y estigmatización.
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia las personas mayores y sus experiencias.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "La dependencia de las personas mayores requiere atención constante."
- Después: "Las capacidades de las personas mayores deben ser fomentadas y apoyadas."
- Antes: "Es importante gestionar la dependencia de los residentes."
- Después: "Es importante fomentar y apoyar las capacidades de las personas que viven en la residencia."

Conclusión:

Adoptar el término "capacidades" en lugar de "dependencia" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración.

Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más positivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Familiar

f. Pariente o deudo de una persona.

Sin.: pariente, consanguíneo, ascendiente, descendiente, colateral.

Término Actual: Familiar

Propuesta de Cambio: Allegados

Justificación del Cambio:

El término "familiar" se refiere específicamente a los miembros de la familia biológica o legal de una persona. Sin embargo, este enfoque puede ser limitante y no reflejar la realidad de muchas personas mayores, que pueden tener redes de apoyo más amplias que incluyen amigos cercanos, vecinos, cuidadores y otros vínculos significativos. En cambio, utilizar "allegados" es un término más inclusivo que reconoce a todas las personas importantes en la vida de una persona mayor. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más comprensiva y respetuosa hacia la red social de la persona.

Contexto y Uso:

- Familiar: "Es importante que el familiar esté presentes en la vida de la persona"
- Allegados: "Es importante que los allegados estén presentes en la vida de la persona"

Impacto en la Percepción:

El uso de "allegados" en lugar de "familiar" puede contribuir a:

- Inclusión y Respeto: Reconoce y valora a todas las personas importantes en la vida de la persona mayor, no solo a los familiares biológicos o legales.
- Ampliación de la Red de Apoyo: Promueve una visión más amplia y comprensiva de la red de apoyo de la persona mayor, incluyendo amigos, vecinos y otros vínculos significativos.
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia la persona mayor y su red social.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Es importante que el familiar esté presente durante la consulta."
- Después: "Es importante que los allegados estén presentes durante la consulta."
- Antes: "El familiar debe ser informado sobre el estado de salud del paciente."
- Después: "Los allegados deben ser informados sobre el estado de salud de la persona."

Conclusión:

Adoptar el término "allegados" en lugar de "familiar" es un paso hacia un enfoque más inclusivo y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social,

sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus redes de apoyo. Al utilizar un lenguaje más inclusivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Comunicación

f. Acción y efecto de comunicar o comunicarse.

Sin.: trato, correspondencia, relación, intercambio, conexión.

Término Actual: Comunicar con la persona

Propuesta de Cambio: Conectar con la persona

Justificación del Cambio:

El término "comunicarse con una persona" se refiere a la transmisión de información entre individuos, pero puede implicar una interacción superficial y funcional. En cambio, utilizar "conectar con la persona" sugiere una interacción más profunda y significativa, que va más allá de la mera transmisión de información. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más empática y centrada en la persona, promoviendo relaciones más auténticas y comprensivas.

Contexto y Uso:

- Comunicarse con una Persona: "Es importante comunicarse con la persona mayor para entender sus necesidades."
- Conectar con la Persona: "Es importante conectar con la persona mayor para comprender sus preferencias."

Impacto en la Percepción:

El uso de "conectar con la persona" en lugar de "comunicarse con una persona" puede contribuir a:

- Profundización de las Relaciones: Promueve interacciones más significativas y auténticas, basadas en la empatía y la comprensión.
- Empatía y Respeto: Fomenta una actitud más empática y respetuosa hacia la persona mayor, reconociendo su individualidad y experiencias.
- Mejora de la Calidad del Cuidado: Facilita una mejor comprensión de las necesidades y deseos de la persona mayor, mejorando la calidad del cuidado proporcionado.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Es importante comunicarse con la persona mayor para entender sus necesidades."
- Después: "Es importante conectar con la persona mayor para comprender sus preferencias."
- Antes: "Comunicarse con la persona mayor puede ayudar a mejorar su bienestar."
- Después: "Conectar con la persona mayor puede ayudar a asegurar su dignidad"

Conclusión:

Adoptar el término "conectar con la persona" en lugar de "comunicarse con una persona" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración.

Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más empático y centrado en la persona, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Dependencia

f. Situación de una persona que no puede valerse por sí misma.

Sin.: necesidad.

Término Actual: Dependencia

Propuesta de Cambio: Capacidades

Justificación del Cambio:

El término "dependencia" se centra en las limitaciones y necesidades de apoyo de las personas mayores, lo que puede tener una connotación negativa y estigmatizante. Este enfoque puede reducir a las personas a sus deficiencias, ignorando sus habilidades y potencial. En cambio, utilizar "capacidades" es un término más positivo y empoderador, que reconoce y valora las habilidades y fortalezas de las personas mayores. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más respetuosa y centrada en la persona, promoviendo la autonomía y el bienestar.

Contexto y Uso:

- Dependencia: "La dependencia de las personas mayores requiere atención constante."
- Capacidades: "Las capacidades de las personas mayores deben ser fomentadas y apoyadas."

Impacto en la Percepción:

El uso de "capacidades" en lugar de "dependencia" puede contribuir a:

- Empoderamiento: Reconoce y valora las habilidades y fortalezas de las personas mayores, promoviendo su autonomía y autoestima.
- Enfoque Positivo: Promueve una visión más positiva y respetuosa, centrada en lo que las personas pueden hacer en lugar de lo que no pueden.
- Mejora de la Calidad del Cuidado: Facilita una mejor comprensión de las necesidades y deseos de la persona mayor, mejorando la calidad del cuidado proporcionado.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "La dependencia de las personas mayores requiere atención constante."
- Después: "Las capacidades de las personas mayores deben ser fomentadas y apoyadas."

Conclusión:

Adoptar el término "conectar con la persona" en lugar de "comunicarse con una persona" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más empático y centrado en la persona, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Encamar

f. Echarse o meterse en la cama por enfermedad.

-
- *Sin.: acostarse, tumbarse, echarse, tenderse, yacer, reposar..*

Término Actual: Encamar

Propuesta de Cambio: Personas que necesitan estar en cama

Justificación del Cambio:

El término "encamados" se centra en la condición de estar en cama, lo que puede tener una connotación negativa y despersonalizante. Este enfoque puede reducir a las personas a su estado físico, ignorando su individualidad y dignidad. En cambio, utilizar "personas que necesitan estar en cama" es un término más descriptivo y respetuoso, que reconoce a las personas como individuos con necesidades específicas. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más empática y centrada en la persona.

Contexto y Uso:

- Encamados: "Los encamados requieren cuidados especiales."
- Personas que Necesitan Estar en Cama: "Las personas que necesitan estar en cama requieren cuidados especiales."

Impacto en la Percepción:

El uso de "personas que necesitan estar en cama" en lugar de "encamados" puede contribuir a:

- Humanización del Relato: Reconoce a las personas como individuos con necesidades específicas, en lugar de reducirlas a su condición física.
- Respeto y Dignidad: Promueve una visión más respetuosa y digna de las personas mayores y su situación.
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia las personas mayores y su experiencia.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Los encamados requieren cuidados especiales."
- Después: "Las personas que necesitan estar en cama requieren cuidados especiales."
- Antes: "Es importante gestionar las necesidades de los encamados."
- Después: "Es importante dar respuesta a las necesidades de las personas que necesitan estar en cama."

Conclusión:

Adoptar el término "personas que necesitan estar en cama" en lugar de "encamados" es un paso hacia un enfoque más humano y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más descriptivo y respetuoso, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Abuelos

m. y f. afect. coloq. Persona anciana.

Sin.: anciano, viejo.

Término Actual: Abuelos

Propuesta de Cambio: Personas Mayores

Justificación del Cambio:

El término "abuelos" se utiliza comúnmente para referirse a las personas mayores, pero no todas las personas mayores son abuelos. Este enfoque puede ser limitante y no reflejar la diversidad de experiencias y roles de las personas mayores. En cambio, utilizar "personas mayores" es un término más inclusivo y preciso, que reconoce a las personas por su etapa de vida sin asumir roles familiares específicos. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más respetuosa y centrada en la persona.

Contexto y Uso:

- Abuelos: "Los abuelos necesitan cuidados."
- Personas Mayores: "Las personas mayores tienen proyectos de vida que debemos de acompañar."

Impacto en la Percepción:

El uso de "personas mayores" en lugar de "abuelos" puede contribuir a:

- Inclusión y Respeto: Reconoce y valora a todas las personas mayores, independientemente de su rol familiar.
- Diversidad de Experiencias: Promueve una visión más inclusiva y respetuosa, que refleja la diversidad de experiencias y roles de las personas mayores.
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia las personas mayores y sus experiencias.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Los abuelos necesitan cuidados especiales."
- Después: "Las personas mayores tienen proyectos de vida que debemos de acompañar."
- Antes: "Es importante gestionar las necesidades de los abuelos."
- Después: "Es importante dar respuesta a las necesidades y preferencias de las personas mayores."

Conclusión:

Adoptar el término "personas mayores" en lugar de "abuelos" es un paso hacia un enfoque más inclusivo, respetuoso y no edadista en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más inclusivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Válidos

adj. Dicho de una persona anciana: Que puede valerse por sí misma.

Sin.: aceptable.

Término Actual: Válidos

Propuesta de Cambio: Personas

Justificación del Cambio:

El término "válidos" se utiliza para referirse a personas que no necesitan apoyo o asistencia en sus actividades diarias. Sin embargo, este término puede ser excluyente y estigmatizante, sugiriendo que solo algunas personas son "válidas" mientras que otras no lo son. En cambio, utilizar "personas" es un término más inclusivo y respetuoso, que reconoce la validez y dignidad de todas las personas, independientemente de sus necesidades de apoyo. Este cambio de lenguaje puede fomentar una actitud más empática y centrada en la persona.

Contexto y Uso:

- Válidos: "Los válidos pueden realizar actividades sin asistencia."
- Personas: "Las personas pueden realizar actividades con o sin apoyos."

Impacto en la Percepción:

El uso de "personas" en lugar de "válidos" puede contribuir a:

- Inclusión y Respeto: Reconoce y valora a todas las personas, independientemente de sus necesidades de apoyo.
- Eliminación del Estigma: Promueve una visión más inclusiva y respetuosa, eliminando la distinción entre "válidos" y "no válidos".
- Empatía y Comprensión: Fomenta una actitud más empática y comprensiva hacia todas las personas, reconociendo su validez y dignidad.

Ejemplos Prácticos:

- Antes: "Los válidos pueden realizar actividades sin asistencia."
- Después: "Las personas pueden realizar actividades con o sin apoyos."
- Antes: "Es importante gestionar las necesidades de los válidos."
- Después: "Es importante dar respuesta a las necesidades y preferencias de todas las personas."

Conclusión:

Adoptar el término "personas" en lugar de "válidos" es un paso hacia un enfoque más inclusivo y respetuoso en los cuidados de larga duración. Este cambio de lenguaje no solo refleja una transformación en la percepción social, sino que también puede tener un impacto positivo en la experiencia de las personas mayores y sus familias. Al utilizar un lenguaje más inclusivo y empoderador, podemos contribuir a crear un entorno más acogedor y comprensivo para todos los involucrados.



Como
en 



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia