

HERRAMIENTA DE FOTOS PARA INDAGAR EN EL BIENESTAR DE PERSONAS CON DEMENCIA

Guía de utilización





¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?



Se trata de una herramienta con fotos y frases sencillas, que pretende servir de apoyo de cara a facilitar la conversación y escucha de aspectos relacionados con el sentimiento de hogar en personas con demencia que necesitan apoyos para conversar y comunicar cómo se sienten.

Para ello, se utilizan una serie de tarjetas que contienen algunos ítems acompañados de fotografías que muestran personas en diferentes situaciones cotidianas con el objetivo de representar las dimensiones que se quieren explorar y que las personas receptoras de la herramienta puedan sentirse conectadas e identificadas con los diversos escenarios.

Así, la persona con demencia puede leer los ítems o escucharlos por parte de la persona que le acompaña y si lo necesita, o si esa es su preferencia, visualizar la foto como apoyo visual.

Los ítems que completan la herramienta son los siguientes:



¿QUIÉN PUEDE
UTILIZARLA?

Esta herramienta puede ser utilizada por toda persona interesada en indagar sobre cómo se sienten las personas con demencia en aspectos relacionados con su sentimiento de hogar.

Puede ser utilizada tanto por los equipos de profesionales de centros residenciales, como por la red cercana de la persona (familia, amigos, vecinos, etc.), interesada en conocer cómo se encuentra la persona con demencia y necesite de alguna herramienta para facilitar la conversación.

¿CÓMO PODEMOS
UTILIZARLA?

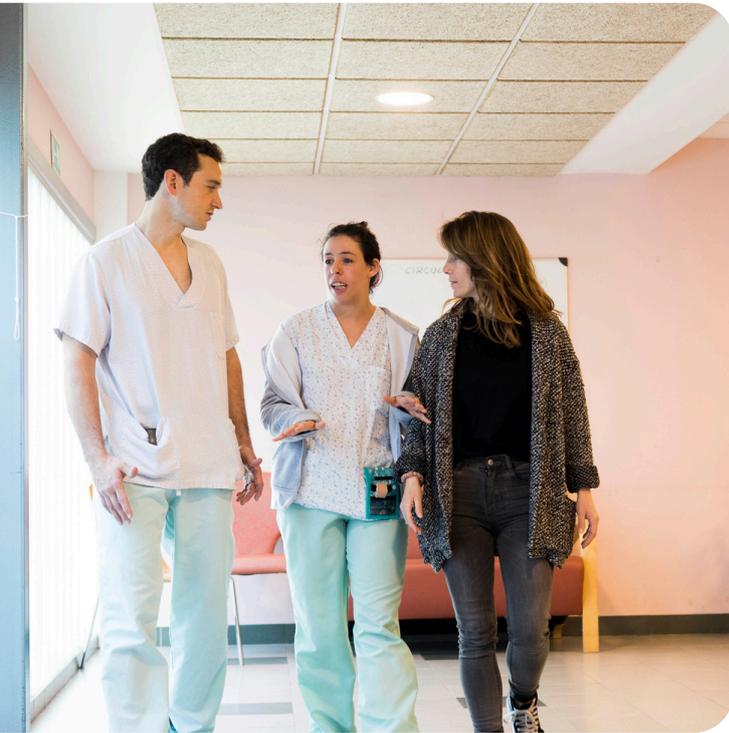


Conocer previamente a la persona con demencia nos permite obtener información inicial sobre ella, lo cual nos será muy útil para identificar sus maneras preferidas y habituales de comunicarse y tener presente sus preferencias a la hora de establecer cualquier interacción con ella.

La manera de utilizar la herramienta va a depender de las preferencias y las habilidades de la persona con demencia, estando la herramienta a su disposición y con flexibilidad en su uso, ya que hay personas que preferirán únicamente mantener la conversación con las preguntas administradas de manera verbal, otras preferirán ver las fotos e ir comentándolas, y habrá quienes quieran ver múltiples fotos, o quedarse únicamente hablando sobre una de ellas.

Recuerda que la herramienta es un apoyo para entablar una conversación sobre las cosas que son importantes en el bienestar y el sentimiento de hogar de la persona, por lo que cualquier uso que la persona elija, será válido.





¿QUÉ LOGRAMOS CON
ELLA?

En general, la herramienta es muy valiosa en si misma ya que permite a profesionales y red cercana de la persona entablar conversaciones sobre cuestiones que son importantes para la persona con demencia. Además, contar con un apoyo visual, más allá de los ítems, permite que las diversas dimensiones entorno al sentimiento de hogar puedan ser reflexionadas por todas las personas, también por aquellas con demencia o deterioro cognitivo.

Más concretamente, esta herramienta:



Genera un impacto positivo en las propias personas, y es que, facilita que aquellas personas que normalmente no se muestran abiertas a interactuar o a compartir sus preferencias y necesidades, establezcan una conversación y muestren una mayor predisposición a interactuar con su entorno cercano y personas de apoyo.

También resulta beneficioso para el propio equipo de profesionales y personas que acompañan a la persona al poner a su disposición temas concretos que ayuden a orientar y guiar la conversación. Así, resulta más fácil dar inicio a la conversación y saber sobre qué charlar con la persona para poder indagar en su bienestar.



La herramienta ha sido de ayuda tanto para revisar preferencias de la persona que ya se conocían como, en algunos casos, para conocer cuestiones que se desconocían y que la persona no ha llegado a compartir en anteriores encuentros.

Aunque el caso de las personas con demencia que no se comunican verbalmente sigue siendo un reto a afrontar, la herramienta también ha generado un impacto positivo en estas.

