

# Sierra del Cuera

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.

## 2022 Arranque del proyecto

Partimos de la base de que queríamos construir y mantener un sentimiento de equipo entre todas/os, y sensibilizar ante el inicio del proyecto.

⚠️ **No fue fácil** conseguir que todo el equipo se implicara en este cambio, porque era complicado confiar en que podíamos hacerlo.

🏆 Aun así **logramos** llegar poco a poco a todo el equipo, generando un **sentimiento común de avance**, y pudimos **retomar el modelo de acompañamiento** de antes de la pandemia.

## 2023 Fase media

Decidimos que durante este año íbamos a **revisar los procesos que teníamos** de pre-acogida y acogida, **crear el comité de bienvenida** para ello, organizar grupos mixtos para **incentivar la implicación** y **conseguir espacios más hogareños**.

⚠️ El problema fue **mantener la motivación y la confianza** del equipo durante todos estos cambios.

🏆 Aun así, finalmente **conseguimos recuperar los procesos** de pre-acogida y acogida, generamos **espacios más hogareños** con los recursos que teníamos y poco a poco fuimos **involucrando a más personas** del equipo en el proyecto.

## 2024 Fase final (escalado)

Queremos terminar este 2024 habiendo creado un **protocolo de reuniones** donde participen todos los perfiles profesionales, habiendo realizado el **mapa comunitario de Sierra del Cuera** y habiendo planificado **reuniones participativas** con todos los agentes comunitarios que tenemos.

⚠️ Nos preocupa el proceso de **salir del “yo”** y pensar en las necesidades de todo el equipo y la **coordinación y planificación de los procesos participativos** sin olvidarnos del día a día.

🏆 Aun y todo, este año estamos consiguiendo que las **reuniones planificadas sean periódicas y efectivas**, que Sierra del Cuera **esté conectado con la comunidad** y la implicación de todos los agentes en este fin.

## Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...

El proyecto nos prepara para en el futuro afrontar los retos con fuerza y eliminar el miedo y la incertidumbre a los cambios.

*“Todo es posible si lo hacemos juntos”.*

Avanzaremos creando grupos de trabajo específicos por temáticas para no perder la esencia del proyecto, además construiremos canales de comunicación más eficientes. Desde Sierra del Cuera pretendemos generar:

- 1 Un espacio desde donde desarrollar proyectos de vida de las personas.
- 2 Un vínculo estrecho entre todos los agentes del cuidado.
- 3 El ser inspiración de otros centros para alcanzar el cambio de mirada.
- 4 Ampliar los vínculos con la comunidad de manera bidireccional.

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que Sierra del Cuera sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
Establecer un tejido comunitario para Sierra del Cuera.	Crear el mapa comunitario de Sierra del Cuera. El equipo ha quedado organizado con un cronograma de acciones para realizar el mapa comunitario. Lo conseguimos y generamos un proyecto comunitario en la residencia.	Iniciada
Reconocer y Sensibilizar a todo el equipo de la importancia del lenguaje.	Dejar de usar el término "profesional de referencia", con las connotaciones que lo hacen actualmente. En el día a día, siendo conscientes de la importancia de las palabras.	Iniciada
Adaptar las herramientas al modelo de atención.	Crear plantillas de las herramientas que el equipo considere imprescindibles. El equipo motor se ha reunido y juntos hemos elaborado la PAyV definitiva de Sierra del Cuera. Adaptando las herramientas necesarias y óptimas para todos. Pedimos colaboración a personas que no pertenecen al grupo motor (diferentes perfiles).	Iniciada
Implicar a las personas que viven en el centro en el proceso de pre acogida y acogida.	Creación de un comité de Bienvenida. Creamos un comité de Bienvenida en el que participan además de los profesionales, cuatro personas que viven en Sierra del Cuera. Especificamos las funciones: acoger a las personas que viven a vivir a esta casa; enseñarle la casa, las rutinas y horarios; contestar a dudas; hacer que la adaptación sea más fácil y rápida.	Iniciada
Revisar los espacios hogareños en Sierra del Cuera.	Reubicación de la sala de actividades de la entrada y del salón grande. Colocación de mobiliario, adaptación del espacio y eliminación de ruidos y mejora de la accesibilidad.	Iniciada

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:

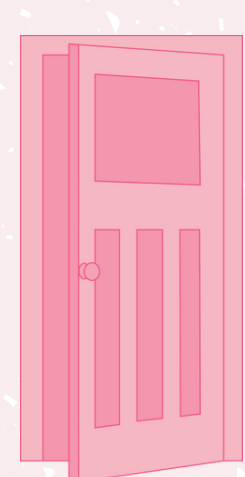
- **SUSI**, trabaja en Sierra del Cuera como personal de limpieza: "Templanza "podemos conseguirlo", sinceridad, naturalidad y predisposición".
- **MARIBEL**, trabaja en Sierra del Cuera, ofrece apoyos en el día a día: "Fuerza, sinceridad y garra".
- **ANA**, trabaja en la recepción de Sierra del Cuera: "Seriedad, compromiso, responsabilidad y compañerismo".
- **TERESA**, familiar: "Compromiso, positividad, apoyo y ánimo ante los cambios".
- **ANA**, vive en Sierra del Cuera: "Voz, opinión, ideas, sensibilidad, superación y sensatez".
- **ANABEL**, trabaja en Sierra del Cuera, ofrece apoyos en el día a día: "Energía, fuerza, arranque y conocimientos del día a día".
- **AITZIBER**, trabaja como fisioterapeuta en Sierra del Cuera: "Escucha, confianza, dinamismo y organización".
- **MÓNICA**, trabaja como enfermera en Sierra del Cuera: "Profesionalidad, disposición y guiar al equipo".
- **CONCHI**, vive en Sierra del Cuera: "Alegría, chispa, cariño y sinceridad".
- **VICTORIA**, vive en Sierra del Cuera: "Elegancia, voz crítica e impulso".
- **ELOY**, director de Sierra del Cuera: "Familia, genialidad, humanidad y empatía".
- **MÓNICA**, trabaja en la recepción de Sierra del Cuera: "Calma, trabajo, calidez y disposición".



Por eso agradecemos...



El impulso que nos ha dado el proyecto COMO EN CASA para recuperar la esencia de Sierra del Cuera.



La oportunidad de participar en un proyecto tan especial.



El aprendizaje adquirido durante estos dos años.



Cómo se ha reforzado el equipo en Sierra del Cuera gracias al proyecto.