

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.



2022

Arranque del proyecto



Tuvimos la **primera reunión** informativa del proyecto y constituimos el **grupo motor**.



No fue fácil involucrar a las familias en esta primera evaluación.



Aun así **logramos poner en marcha el proyecto**.

2023

Fase media



Pensamos en **reforzar la coordinación con la comunidad y entidades de voluntariado** para participar en el centro y empezar así una dinámica distinta en el día a día. También se elaboró el **manual ACP**, un resumen del proyecto Como en Casa con los valores de CRPM Lugones, funciones de las/os profesionales de referencia y del buen trato.



Nos encontramos con la dificultad de **discernir qué entidades** podían ser más colaboradoras e idóneas para Lugones, y por otro lado, con la **falta de disponibilidad de tiempo** para invertir en otras tareas al margen de las cotidianas.



Aun así, conseguimos la **colaboración con numerosas entidades, servicios y asociaciones** de la zona, y pudimos sacar adelante el manual, que a día de hoy se entrega a todas las/os nuevas/os profesionales que vienen a Lugones.

2024

Fase final (escalado)



En este 2024, nuestros objetivos son poder **generar el mapa comunitario** del centro y **participar en el PIA** de la persona que vive en Lugones y su familia.



Volvemos a encontrarnos con la dificultad de **contactar con las entidades**, y de tener **disponibilidad** para organizar las reuniones entre el equipo interdisciplinas, las propias personas que viven aquí y sus familias.



A pesar de estas dificultades, estamos consiguiendo establecer **más alianzas y colaboraciones** con los recursos de la zona y el **enriquecimiento en la información** que recogemos de cada una de las personas, lo que nos permite conocerlas mejor y acompañarlas mejor.

Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...



- 1 Establecer reuniones trimestrales con el Grupo Motor.
- 2 Seguir avanzando en la coordinación comunitaria, para establecer más colaboraciones.
- 3 Elaborar un mapa comunitario individual de las personas que residen en el centro.

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que ERA Lugones sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
Elaborar la historia de vida y el mapa comunitario individual de cada uno personas que viven en el centro	El profesional de referencia ha de marcarse como objetivo el conocer y favorecer la historia de vida, dando las herramientas y facilitando tiempos para su elaboración.	Se acaban de incorporar nuevos profesionales a los que se le debe de formar para su ejecución
Crear ambientes más hogareños	Se han dotado en las salas comunes y sus habitaciones con plantas, objetos decorativos y significativos para ellos. En colaboración de las propias familias y la asociación de familiares	Estamos en momento de mejora continuo, según vemos necesidades.
Reforzar la figura del profesional de referencia	Al personal de nuevo ingreso se le proporciona un manual de acogida donde se contempla las funciones del profesional de referencia, reuniones periódicas donde se tratan temas más concretos, se refuerza la importancia de la participación en los PIAS	Se están incorporando personal nuevo, así como residentes de forma continua con lo cual es un proceso continuo de refuerzo y formación.

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:

- **ROSA**, familiar: "Trato de aportar ilusión."
- **ESTEFANIA**, trabaja en Lugones, ofrece apoyos en el día a día: "Mi deseo es ayudarles a conseguir una calidad de vida como su propio hogar."
- **ANDREA**, trabaja como terapeuta ocupacional: "Conseguir que mantengan o recuperen la autonomía en sus actividades significativas."
- **LUCIA**, trabaja en ERA Lugones, ofrece apoyos en el día a día: "Mi deseo es hacerles sentir incluidos, que forman parte de algo, que no se sientan aislados y que mantengan la ilusión y curiosidad por la vida."
- **MALELI**, familiar: "Mi deseo como familiar es que el grupo motor sirva para incentivar el cariño, la comprensión y el apoyo."
- **PATRICIA**, responsable asistencial: "Mi compromiso e ilusión en el proyecto de lograr cuidados centrados en la persona, donde participemos todo el ecosistema de cuidados, buscando siempre la calidad y el buen trato."
- **CARMEN**, trabaja como trabajadora social: "Aporto mi granito de área en implantar en todas mis tareas y funciones los aspectos esenciales de la ACP e impulsar a que el grupo avance en su evolución."
- **LUCIA**, trabaja en ERA Lugones, ofrece apoyos en el día a día: "Aporto al grupo motor las ganas de aprender para mejorar la vida de las personas que viven en nuestra casa. Aporto la ilusión de que un cambio de mirada es posible."
- **Mª SOL**, persona que vive en el centro: "Me hace mucha ilusión participar porque estoy entretenida y me parece fabuloso y positivo todo lo que se habla para mejorar los cuidados."
- **RUFO**, persona que vive en el centro: "Me ha gustado mucho participar en el grupo, ha habido un cambio de planta y con ello de profesional de referencia y me permitió conocernos más y sobre todo me ha servido para entender más a las personas y verlos diferente."



GRACIAS