

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.

## 2022

Arranque del proyecto

Constituimos el **grupo motor** y empezamos a transformar de roles.

Al llegar el proceso de mudanza al centro, le presentábamos a la persona quien iba a ser su **profesional de referencia** (padrino/madrina), y esta persona estaba presente en el momento de la pre-acogida y acogida.

También desarrollamos el **decálogo del buen cuidado** y definimos **los valores** del ERA Cudillero.

## 2023

Fase media

Decidimos preparar una **carta de bienvenida** para entregar a todas las nuevas personas que iban a venir a vivir a Cudillero, para que su profesional de referencia se la haga llegar.

También realizamos el **mapa comunitario** del centro, y se hizo una evaluación de ambientes. **Transformamos la sala de estar de la 2ª planta, el comedor, el diseño de rincones**, y le dimos amplitud a la entrada. Redecoramos también el centro, haciéndolo **más personalizado y hogareño**.

Esto último tuvo dificultades por **falta de recursos materiales y económicos**, teniendo que realizar aportaciones personales.

## 2024

Fase final (escalado)

En el 2024 asentamos la **carta de bienvenida para los agentes del cuidado**; la carta a las familias para conocer a las personas junto con un cuestionario, para tener la mayor información posible antes de la mudanza de la propia persona. Como objetivo de este año también tenemos la **implementación de nuevos campos personalizados en el PAyV** y el inicio de nuevos itinerarios.

Hemos empezado también a realizar las **historias de vida** de las personas con nuestra nueva hoja de registro personalizada.

En cuanto al proceso comunicativo, hemos implantado la **rutina de las reuniones de equipo** y también hemos creado una **asamblea** de personas que viven en Cudillero. Hablando también de la comunidad, queremos mantener los lazos con las alianzas creadas y generar nuevas. Estamos orgullosos de la **gran implicación** del entorno comunitario al respecto.

Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...

- Mantener lo que se ha trabajado, implementarlo, transmitirlo. Encuentros profesionales y reuniones equipo motor.
- Continuar sensibilizando y visibilizando que se trabaja con una visión de hogar y personalizada.

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que ERA Casa del Mar Cudillero sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
<b>Construir el Modelo de Atención de "La Casa del Mar" de Cudillero</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construir los valores de la Casa del Mar</li> <li>• Elaborar un Decálogo del Buen Cuidado</li> <li>• Personalizar la llegada al centro, creando cartas de bienvenida (mayores, familias, profesionales).</li> </ul>	Realizada
<b>Humanizar espacios. Crear un ambiente hogareño, entorno cálido y acogedor.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuperación del antiguo comedor</li> <li>• Crear una sala de estar y espacios significativos en las zonas comunes en las plantas (cartelería, distribución muebles, añadir objetos de la zona...)</li> <li>• Creación de rincones</li> </ul>	Realizada
<b>Compartir con el resto del equipo la importancia de la figura del Profesional de Referencia en los momentos previos de la llegada al centro y en el propio momento de mudanza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborar un detalle con una tarjeta/carta de la "madrina" o "padrino" de cada persona (madrina/padrino = Profesional de referencia)</li> <li>• Trasladar las responsabilidades de la figura de profesional de referencia en estos momentos (preacogida y acogida)</li> </ul>	Realizada
<b>Personalizar la atención en los cuidados de la persona</b>	Diseño de plantilla PAyV. Comenzar a hacer la revisiones de sus PAI con el nuevo formato	Acción de continuidad iniciada
<b>Proceso de construcción del mapa comunitario de centro y persona</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear grupo mapeo y recogida de información</li> <li>• Volcar información en un mapa para concretar con que apoyos se cuenta y con cuales podemos iniciar conexiones.</li> <li>• Ampliar conexiones y alianzas con varios agentes de la comunidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizada</li> <li>• Realizada</li> <li>• Acción de continuidad iniciada</li> </ul>

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:

- **YANET**, auxiliar en Cudillero: "He diseñado nuevos rincones hogareños y ayudado a planificar ambientes interiores y exteriores con ayuda de las personas de la casa".
- **MARTA**, auxiliar en Cudillero: "Me he dado cuenta de que mi esfuerzo es reconocido por las personas que viven aquí y por sus familiares, antes éramos una institución y ahora una gran familia".
- **VERO**, auxiliar en Cudillero: "He recogido nuevas propuestas de actividades gracias al trato directo y cercano con cada persona"
- **LAURA**, enfermera en Cudillero: "Desde la concepción de que cada persona es única, he aportado una visión sanitaria y más humana de la atención".
- **JOSE**, director de Cudillero: "He apoyado nuevos proyectos a nivel individual y grupal en la casa".
- **CELINA**, vive en Cudillero: "Estoy muy contenta de que mi casa ya sea un hogar".
- **JUAN**, vive en Cudillero: "He estado realizando diversos proyectos y elementos decorativos".
- **LUISA**, vive en Cudillero: "He colaborado proponiendo mejoras en el funcionamiento del centro".
- **CHELVI**, vive en Cudillero: "Doy mis ideas para mejorar los cuidados del día a día en la casa".
- **CARMEN**, vive en Cudillero: "Apoyo todas las innovaciones propuestas para mi casa".
- **PATRICIA**, terapeuta ocupacional en Cudillero: "Soy un puente de unión en el grupo motor y promociono la realización de actividades significativas en la casa"



Por eso agradecemos...

Haber formado parte de este proceso en el que hemos podido poner nombre a algunas acciones que ya veníamos haciendo y además hemos instaurado a su vez otras muy significativas para personas residentes y trabajadores.