

# Colisee Plaza Real

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.



## 2022

### Arranque del proyecto

A principios de 2022 tuvimos nuestra primera reunión con la Consejería de Servicios Sociales, dónde se nos explica el proyecto a los Centros seleccionados, y **comienza la ilusión de un proyecto apasionante.**

A finales de este año **constituimos el grupo motor**, formado por profesionales, personas que viven en el centro y familias y logramos un grupo cohesionado que es capaz de mantenerse casi en su totalidad durante los dos años del proyecto, con una implicación y compromiso muy importante por parte de todos los miembros. Realizamos nuestra primera sesión.

## 2023

### Fase media, a través de Rita

#### Pre-acogida y acogida



Cuando llegué a mi nueva casa, ya todos me conocíais. Así que era fácil tranquilizarme porque me llamabais por mi nombre y me ofrecíais un chocolate. Resulta que también sabíais que el chocolate era mi perdición!

#### Personalizando habitaciones

Menuda alegría cuando llegué a mi habitación y encontré mi colcha y mi caja de tesoros, con las fotos y todos mis objetos más preciados. La reconocí y ya no me sentí tan sola ni perdida.



#### Historias de vida



Mi familia me ayudó a contaros mi historia de vida. Esta fue la clave para que pudierais conocerme y reconocermos como persona y ayudó enormemente a facilitar mi adaptación.

#### Auxiliar de referencia

Me gusta que me acompañes en el día a día. Gracias por conocer mis gustos y preferencias, ya que facilita y mejora mi vida.



#### Rincones y espacios hogareños



Me gusta estar por las tardes en la Sala de terapia, hace poquito que la habéis decorado, tiene fotos de familias, plantas.... Rincones que te ayudan a sentirte como en casa.

#### Familias implicadas

Mi familia participa de todo lo que hacemos. Pasan la tarde conmigo, y ya conocen a muchos compañeros y a otras familias., y se implican en la marcha y el buen funcionamiento del centro.



#### Apertura a la comunidad



Somos parte de una comunidad y nos relacionamos con ella. Siento que sigo perteneciendo a Gijón. Vamos al super, al barrio, a tomarnos un vermú... nos encanta sentir Gijón.

## 2024

### Fase final (escalado)

Este año 2024 estamos trabajando para incidir en la **implantación de la figura de profesional de referencia**, generalizarla y darle el empoderamiento que merece.



## Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...

- Mantener vivo el Grupo Motor, incluyéndolo en las Asambleas de Familiares y de Personas que viven en el centro, con la idea de que se siga realizando de manera colaborativa el proceso de cambio.
- Continuar en la implantación del profesional de referencia.
- Creación de la Unidad de Vida Protegida, comienzo de obras en julio y puesta en marcha del proyecto

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que Colisee Plaza Real sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
Trabajar según el modelo ACP	Formación e implicación de todo el personal	Avanzados. Implantación del modelo bastante avanzado
Creación de una unidad de vida protegida	Diseñada según el modelo ACP, simulando un hogar	Subvención concedida, inicio de obras en julio de 2024.

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:



**PALOMA**, directora: “Estamos haciendo historia formando parte de un cambio en el nuevo modelo de Cuidados de Larga Duración y es gracias al trabajo de cohesión de todo el equipo basado en el enfoque ACP.”



**ANA**, psicóloga: “Me gustaría poder contagiar a todos mis compañeros mis profundas creencias de que solo es posible trabajar desde el Modelo ACP.”



**SONIA**, trabajadora social: “He aportado ilusión, y emoción al ver como nuestro centro se va convirtiendo en un hogar.”



**MARIAN**, auxiliar: “Aporté interés, entusiasmo, implicación y ganas de poder transmitir a mis compañeros la importancia y necesidad de trabajar desde la filosofía ACP.”



**QUIRICO**, vive en Colisee Plaza Real: “Creo que nuestra aportación, es importante, pues somos la voz de las personas que aquí vivimos y de aquellas que no pueden hablar.”



**MANUEL**, familiar: “Ha sido muy interesante formar parte del proyecto, ver la transparencia del centro y aportar desde el punto de vista de las familias.”



**EVA**, familiar: “El Grupo me ha permitido conocer desde dentro el trabajo de los profesionales y poder empatizar en muchas situaciones.”



**SOL**, vive en Colisee Plaza Real: “He aportado mi espíritu crítico, siempre poniendo la puntilla a todo.”



**ALBA**, auxiliar: “Mi visión desde la figura del auxiliar de referencia. La ilusión de ver cómo somos parte imprescindible del cambio.”



**EUGENIA**, familiar: “Me ha encantado participar, pero sobre todo ver el trato hacia mi familiar, personalizado, humano.”



**MAITE**, familiar: “Me incorporé más tarde al grupo y he intentado aportar el punto de vista de las familias que es muy importante para el buen funcionamiento del centro.”



**ANANY**, vive en Colisee Plaza Real: “Conozco el mundo social y sanitario por mi carrera profesional y creo que he podido aportar ideas válidas y opiniones.”



Por eso agradecemos...

- **A las personas que viven en Colisee Plaza Real Gijón**, el habernos elegido como su casa y la motivación que siempre muestran para participar en todos aquellos proyectos en los que nos involucramos, en especial a los componentes del Grupo Motor por su implicación, su capacidad de compromiso y sus aportaciones tan valiosas.
- **A las familias**, por darnos siempre un feedback tan positivo sobre nuestro trabajo; por su compromiso con el Grupo Motor y su trabajo incansable a lo largo de estos dos años.
- **A la Consejería de Servicios Sociales** por confiar en nosotros como líderes del cambio, permitiéndonos participar en este proyecto; por el empeño y el buen hacer en construir hogares y mejorar los cuidados de larga duración en Asturias; por la implicación del equipo de técnicos de la Consejería que está haciendo posible que en Asturias nuestros centros se transformen en hogares.
- **A Matia**, por acompañarnos en este camino de transformación y cambio; por tantas enseñanzas y nuevos aprendizajes; por el aliento de hacernos mirar siempre hacia adelante; por darnos la oportunidad de contar con Paula y Nerea, dos madrinas que nos acompañarán siempre.