

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.



2022

Arranque del proyecto

Un cambio en los ambientes que supuso una **transformación en el rol profesional**: comenzamos transformando **los espacios comunes**, para personalizarlos.

Buscamos la manera de que pudiese participar todas las personas, y logramos su **implicación**. Pasamos de ambientes institucionales a empezar a crear un hogar y esto facilitó que las y los profesionales comenzasen a cambiar la manera en la que dan apoyos, facilitó el cambio de roles.

Comenzamos a trabajar y hacer avances en la **estabilidad en los equipos**, lo que generó beneficios en el día a día de las personas, familias y profesionales.

También comenzamos a **cambiar el lenguaje** que empleamos, para que estuviese más alineado con el enfoque de la Atención Centra en la Persona. Con el comienzo de las reflexiones y el cambio hacia una mirada más abierta supuso posicionarse desde otro punto generando así un **planteamiento de la terminología** que se venía utilizando hasta el momento:

Pasando de **hablar de residentes o abuelos a personas**, dejando de lado el **término de ingreso** y empezando a utilizar mudanza, modificando tutores por profesionales de referencia o dejando de lado términos que se asociaban a jerarquías en el ámbito laboral para empezar a hablar de compañeras.

2023

Fase media

La **apertura de la unidad** supuso un cambio de un espacio más institucional a entornos hogareños donde todos participaron en tratar que sean espacios lo más parecido a una casa posible, así como que responda a la identidad y personalidad de las personas que ahí viven.

También **implementamos una nueva forma de organización**: reflexión y consenso como forma de trabajar, y los cuidados empezaron a ser consensuados.

2024

Fase final (escalado)

De cara a este 2024 estamos trabajando en el **traslado de reuniones al resto de la casa**, foros en los que se pueda trabajar y gestionar la propia planta o unidad desde la misma: trabajar sobre límites, acuerdos, actividades significativas...

También hemos **redefinido el proceso de mudanza y acogida**: para que todo el equipo conozca y reconozca a la persona que viene a vivir a Arriondas.

Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...



Favorecer la apertura del grupo motor promoviendo mayor representación; que permita incorporar otros perfiles profesionales y propiciando que haya participantes de cada una de las plantas del Centro. En este nuevo reto consideramos más adecuado darle otro formato y llamarlo grupo de trabajo.

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que CPR Arriondas sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
Ambientes personalizados	<ul style="list-style-type: none"> Reestructurar el comedor, pasillos, modificar los pictogramas de los corchos (Colaboración con Emburria) Analizar y revisar los espacios y almacenes 	Estamos en ello
Afianzar espacios de reflexión	Sistematizar reuniones	Estamos en ello
Avanzar en las relaciones y vínculos con el entorno comunitario	Continuar con el desarrollo de actividades comunitarias	Estamos en ello
Modificar el proceso de mudanza y acogida de las personas	Generar una guía de acogida para las personas que vienen al centro	Estamos en ello

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:

- **AROA**, responsable asistencial de Arriondas: “Creo que apporto reconocimiento, espíritu constructivo y una visión global de todos los agentes implicados en los cuidados”
- **MAR**, trabaja en Arriondas, ofrece apoyos en el día a día: “Yo ahora lo que quiero es aportar muchísima ilusión”
- **NURIA**, trabajadora social en Arriondas: “Aprendizajes compartidos, motivadores y comprometidos con un avance constante en el que nos reforcemos mutuamente”
- **PEPA**, trabaja en Arriondas, ofrece apoyos en el día a día: “Ilusión, escucha y sobre todo reflexión”
- **LAURA**, enfermera en Arriondas: “Aporto la escucha, escucha de las necesidades, miedos, dudas, transmitiendo esperanza y ¡que sí se puede!”
- **MANOLI**, trabaja en Arriondas, ofrece apoyos en el día a día: “Aporto experiencia en otros ámbitos profesionales y mucha ilusión para garantizar un final de vida más comfortable”
- **RUTH**, psicóloga en Arriondas: “Sobre todo motivación y optimismo, es importante continuar en el camino de la transformación de los cuidados, en este reto siempre tendrán mi apoyo incondicional y mi esfuerzo profesional”
- **MAYAYU**, familiar: “Ánimo para todas y todos”



Por eso agradecemos...

La oportunidad de aprender, de conocernos mejor, de reflexionar y compartir. Agradecemos también la motivación y el acompañamiento mutuo generado a lo largo de estos dos años.